

DAS SPORTLICHE
„BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR SENIOREN“
IN LEONBERG

Sich regen bringt ...
... Freunde
und Kontakt zu netten Leuten
und erhält die Gesundheit!

In Leonberg gibt es vielerlei Möglichkeiten für Senioren, gemeinsam etwas für ihre Gesundheit durch geeignete Bewegung und Sport zu tun.

Die hier aufgeführten Angebote richten sich an alle Senioren in Leonberg ohne die Verpflichtung einer Vereinsmitgliedschaft.

Bitte informieren Sie sich unverbindlich über das Sie interessierende Angebot.
Kontaktdaten sind jeweils angegeben.
Dort erfahren Sie alles Wissenswerte!
Wann? Wo? Wie? Welcher Preis? Geeignete Kleidung?

Und wann beginnen Sie mit Ihrer Bewegung zusammen mit Gleichgesinnten?

Veröffentlichung: Stadt Verband Sport Leonberg (SVS) mit freundlicher Unterstützung durch die Stadt Leonberg
Geschäftsstelle SVS: Telefon 07152 990-1410 / Fax: 07152 990-1490 / E-Mail: wal@leonberg.de

Stand: April 2016

– Angaben ohne Gewähr –

ELTINGEN UND LEONBERG

Alpen + Skiclub Leonberg e.V.	Ansprechpartner
<ul style="list-style-type: none">Gymnastik für Damen und Herren	Dieter Bauer, Telefon: 07152 45959

Familien - Bildungsstätte Leonberg	Ansprechpartner
<ul style="list-style-type: none">GedächtnistrainingGymnastik für Damen und Herren	Telefon: 07152 947020 Montag bis Donnerstag 9.00 bis 12.00 Uhr Mittwoch und Donnerstag 17.00 bis 18.00 Uhr

NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Leonberg und Eltingen	Ansprechpartner
<ul style="list-style-type: none">Wanderungen	Heinz Klingel, Telefon: 07152 58238

Schachverein 1978 Leonberg e.V.	Ansprechpartner
<ul style="list-style-type: none">Schach – nicht nur für Turnierspieler	Martin Berger Telefon: 07152 3310660 ab 19 Uhr

Schwäbischer Albverein Ortsgruppe Leonberg	Ansprechpartner
<ul style="list-style-type: none">Wanderungen	Rosemarie Maier, Telefon: 0711 233246

Seniorenzentrum „Am Parksee“	Ansprechpartner
<ul style="list-style-type: none">Gymnastik für Damen und Herren	Telefon: 07152 60420

TSG Leonberg 1849 e.V.	Ansprechpartner
<ul style="list-style-type: none">Gymnastik für Damen und HerrenLife-Kinetik – das Bewegungsprogramm zur Gehirnentfaltung	Geschäftsstelle Telefon: 07152 23988 Montag 18.30 bis 20.30 Uhr

TSV 1894 Eltingen e.V.	Ansprechpartner
<ul style="list-style-type: none">„Gesund im Alter“DamengymnastikFreizeitsportLaufftreffOsteoporosegymnastikRückenschuleTanzsport	Geschäftsstelle Telefon: 07152 46699 Dienstag und Donnerstag 17 bis 20 Uhr

ELTINGEN UND LEONBERG

Versehrten- und Behinderten Sportgruppe des Altkreises	Ansprechpartner
<ul style="list-style-type: none">• Faustball• Kegeln für Körperbehinderte• Schwimmen• Wassergymnastik	Peter Loës, Telefon: 07152 21631
Volkshochschule Leonberg	Ansprechpartner
<ul style="list-style-type: none">• Vielerlei Kurse im Bereich „Bewegung, Gesundheit, Sport, Wassergymnastik usw.“	VHS-Geschäftsstelle Telefon: 07152 309930

GEBERSHEIM

Sportverein Gebersheim e.V. 1924	Ansprechpartner
<ul style="list-style-type: none">• Fit bis ins hohe Alter• Frauenfit ab 55+• Gymnastik• Yoga	Caren Braico, Telefon: 07152 613577

HÖFINGEN

LandFrauen, Ortsgruppe Leonberg-Höfingen	Ansprechpartner
<ul style="list-style-type: none">• Gehirntraining	Ruth Zerweck, Telefon: 07152 22402
TSV Höfingen 1902 e.V.	Ansprechpartner
<ul style="list-style-type: none">• Gymnastik für Damen und Herren• Tischtennis• UHU's Stammtisch	Geschäftsstelle Telefon: 07152 927252 Dienstag, 17 bis 19 Uhr Donnerstag, 16.30 bis 18 Uhr

WARMBRONN

Spvgg. Warmbronn 1910 e.V.	Ansprechpartner
<ul style="list-style-type: none">• Gesundheitsorientierte Gymnastik• Fitness- und Funktionstraining• Gleichgewichtstraining• Rückenschule• Yoga, Lauf- und Walkingtreff• Sportabzeichengruppe	Gabi Kallenberger, Bereichsleitung "Aktiv und Gesund", Telefon 07152 / 73628 gabi.kallenberger@t-online.de
Netzwerk "Gute Nachbarschaft"	Ansprechpartner
<ul style="list-style-type: none">• Seniorengymnastik für Damen• Seniorengymnastik für Herren	Evang. Kirchengemeinde Warmbronn, Telefon 07152 / 330761, pfarramt.warmbronn@elkw.de