

DAS SPORTLICHE „BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR SENIOREN“ IN LEONBERG

Sich regen bringt ...
... Freunde
und Kontakt zu netten Leuten
und erhält die Gesundheit!

In Leonberg gibt es vielerlei Möglichkeiten für Senioren, gemeinsam etwas für ihre Gesundheit durch geeignete Bewegung und Sport zu tun.

Bitte informieren Sie sich unverbindlich über das Sie interessierende Angebot.
Kontaktdaten sind jeweils angegeben.
Dort erfahren Sie alles Wissenswerte!
Wann? Wo? Wie? Welcher Preis? Geeignete Kleidung?

***Und wann beginnen Sie mit Ihrer Bewegung
zusammen mit Gleichgesinnten?***

ELTINGEN UND LEONBERG

Alpen + Skiclub Leonberg e. V.	Ansprechpartner
<ul style="list-style-type: none">Gymnastik für Damen und Herren	Telefon: 07152 45959

Familien - Bildungsstätte Leonberg	Ansprechpartner
<ul style="list-style-type: none">Gymnastik für Damen und Herren	Telefon: 07152 947020 Montag bis Donnerstag 9.00 bis 11.00 Uhr

Schachverein 1978 Leonberg e. V.	Ansprechpartner
<ul style="list-style-type: none">Schach – nicht nur für Turnierspieler	Martin Berger Telefon: 07152 3310660 freitags ab 19 Uhr

Schwäbischer Albverein Ortsgruppe Leonberg	Ansprechpartner
<ul style="list-style-type: none">Wanderungen	Rosemarie Maier Telefon: 0711 233246

SV Leonberg Eltingen e. V.	Ansprechpartner
Freizeitsport <ul style="list-style-type: none">Gymnastikgruppe ab 50Fit und gesundFußballtennis für Damen und Herren ab 50 GeräteturnenGymnastik Damen ab 50	Geschäftsstelle Telefon: 07152 335280 Öffnungszeiten: Mo 16.00-19.00 Uhr Mi 15.00-18.00 Uhr Do 09.00-12.00 Uhr
<ul style="list-style-type: none">Fußball für Damen	Monika Urban Telefon: 0151 58108047

SV Leonberg Eltingen e. V. SPORTWELT	Ansprechpartner
<ul style="list-style-type: none"> Als Dauerangebot: Verschiedene Kurse von Bauch Beine Po über Lauffreie bis Zumba 	SPORTWELT Leonberg Telefon: 07152 3352821
Externe Kurse (keine Mitgliedschaft in der Sportwelt Voraussetzung)	

<ul style="list-style-type: none"> Osteoporose-Gymnastik 	Uschi Rabe Telefon: 07152 909211
<ul style="list-style-type: none"> Fit bis ins hohe Alter* 	Jutta Schulze Telefon: 07152 399922
<ul style="list-style-type: none"> Ganzkörperkräftigung sanft und effektiv* 	

*geschützter Begriff, kann nach Absprache mit der Krankenkasse verrechnet werden

Versehrten- und Behinderten Sportgruppe des Altkreises	Ansprechpartner
<ul style="list-style-type: none"> Faustball Kegeln für Körperbehinderte Schwimmen Wassergymnastik 	Michael Ziaja Telefon: 07156 26847

Volkshochschule Leonberg	Ansprechpartner
<ul style="list-style-type: none"> Vielerlei Kurse im Bereich „Bewegung, Gesundheit, Sport, Wassergymnastik usw.“ 	VHS-Geschäftsstelle Telefon: 07152 309930

GEBERSHEIM

Sportverein Gebersheim e.V. 1924

Ansprechpartner

- Fit bis ins hohe Alter
- Frauenfit ab 55+
- Gymnastik
- Nordic Walking
- Yoga

Sibylle Röck
Telefon: 07152 6115180

WARMBRONN

Spvgg. Warmbronn 1910 e.V.

Ansprechpartner

- Gesundheitsorientierte Gymnastik
- Fitness- und Funktionstraining
- Gleichgewichtstraining
- Rückenschule
- Yoga, Lauf- und Walkingtreff
- Sportabzeichengruppe

Gabi Kallenberger,
Bereichsleitung "Aktiv und Gesund",
Telefon: 07152 / 73628
gabi.kallenberger@t-online.de

Veröffentlichung: Stadt Verband Sport Leonberg (SVS) mit freundlicher Unterstützung durch die Stadt Leonberg
Geschäftsstelle SVS: Telefon 07152 990-1410 / E-Mail: vereine@leonberg.de

– Angaben ohne Gewähr –