



# BürgerZentrum Stadtmitte

Fachstelle Bürgerengagement  
und Lokale Agenda Leonberg

FreiwilligenAgentur  
Beratungen  
Werken und Feiern  
Spielen und Lernen  
Sport und Tanz  
Selbsthilfegruppen  
Ausstellungen  
und mehr...

**Gemeinsam** etwas für sich  
und andere tun!

---

---

---

Das Bürgerzentrum Stadtmitte steht jedem offen.  
Es ist Treffpunkt für Bürgerinnen und Bürger jeden Alters und  
Zentrum für alle, die sich ehrenamtlich engagieren wollen.

Schauen Sie rein und machen Sie mit! Wir freuen uns auf Sie!

Diese Broschüre stellt Ihnen die vielfältigen Angebote vor, die  
im Hause stattfinden.

### **Ihre Ansprechpartnerinnen:**

#### **Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement und Lokale Agenda Leonberg:**

Susanne Halfar

s.halfar@leonberg.de | Telefon 07152/990-4977

#### **Verwaltung und Raumplanung:**

Petra Fischer

p.fischer@leonberg.de | Telefon 07152/990-4975



## In dieser Broschüre finden Sie:

Übersicht über alle Veranstaltungen im Bürgerzentrum Stadtmitte.

Einzelbeschreibungen der Gruppen mit Terminen ab Januar 2024 bis August 2024.



© Stadt Leonberg

# Veranstaltung (Übersicht)

## wöchentlich

Bauernmalerei	montags	10.00 – 12.00 Uhr
Schach	montags	13.00 – 17.00 Uhr
AWO Leonberg e.V. „Sprechstunde“	montags	18.00 – 19.30 Uhr
Holzarbeiten	dienstags	10.00 – 12.00 Uhr
Gymnastik A	mittwochs	09.15 – 10.15 Uhr
Gymnastik B	mittwochs	10.30 – 11.30 Uhr
Speckstein	mittwochs	14.30 – 17.00 Uhr
Bridge mittags	mittwochs	14.30 – 17.00 Uhr
Bridge abends	mittwochs	19.30 – 21.30 Uhr
Schach und Skat	donnerstags	13.00 – 17.00 Uhr
Linedance- von Freestyle bis Jive	donnerstags	09.30 – 11.00 Uhr
INSEL Leonberg e.V. „Sprechstunde“	donnerstags	14.00 – 17.00 Uhr
Senioren Computer Club Leonberg	freitags	13.30 – 15.30 Uhr
Kosovarischer-Treff	samstags	18.00 – 22.00 Uhr

## monatlich

Gesprächsrunde für Frauen ab 60	Am 3. Montag	10.00 – 11.30 Uhr
Offener Singtreff	Am 3. Montag	14.30 – 16.30 Uhr
Stadtseniorenrat Leonberg e.V.	Am 1. Dienstag	10.00 – 11.00 Uhr
GlemsTalerTauschRing „Stammtisch“	Am 1. Dienstag	19.00 – 21.00 Uhr
Frauenzentrum Leonberg e.V.	Am 3. Dienstag	20.00 – 22.00 Uhr
FreiwilligenAgentur Leonberg	Am 1. Mittwoch	16.00 – 18.00 Uhr
IBB-Stelle Landkreis Böblingen	Am 1. Freitag	10.00 – 12.00 Uhr
Energie-Info-Sprechstunde Agenda Leonberg	Am 4. Freitag	17.30 – 19.00 Uhr
Energiekreis-Sitzung Agenda Leonberg	Am 4. Freitag	19.00 – 21.00 Uhr
Internationale Frauengruppe e.V.	Am 4. Freitag	19.00 – 21.00 Uhr
Repair Café Agenda Leonberg	Am 2. Samstag	10.00 – 13.00 Uhr



## 14-tägig

Selbsthilfegruppe Depressionen und Ängste in Leonberg	Dienstag	19.00 – 20.30 Uhr
Cercle Français Leonberg	Mittwoch	15.00 – 16.30 Uhr
Frauenselbsthilfe Krebs Landesverband Baden Württemberg/Bayern e.V.	Mittwoch (in den geraden Wochen)	19.00 – 21.00 Uhr
Sprungbrett/ Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angst-Störungen und Panik-Attacken	Mittwoch (in den ungeraden Wochen)	19.30 – 20.45 Uhr
Griechischer Tanz	Donnerstag	19.45 – 21.15 Uhr
AWO Leonberg e.V. „Vater-Kind-Treff“	Samstag	10.00 – 11.30 Uhr

## unregelmäßig

Quartiersarbeit Leonberg „offener Quartierstreff für die Nachbarschaft“	Dienstag	15.00 – 16.30 Uhr
Frauen für Gleichberechtigung Agenda Leonberg	Mittwoch	17.30 – 19.30 Uhr
Agenda RadL Leonberg	Mittwoch	19.30 – 21.00 Uhr
Schreibwerkstatt	Freitag	09.30 – 12.00 Uhr

Erläuterungen dazu und Einblicke in die einzelnen Angebote stehen in der Rubrik „Was verbirgt sich hinter“!



# Urlaub im Bürgerzentrum



© 193603609-S.jpg - Fotolia

Geschlossen von Donnerstag,  
den 28.03.2024 bis Montag, den 01.04.2024

Geschlossen von Donnerstag,  
den 09.05.2024 bis Sonntag, den 12.05.2024

Geschlossen von Samstag,  
den 18.05.2024 bis Montag, den 20.05.2024

Geschlossen von Donnerstag,  
den 30.05.2024 bis Sonntag, den 02.06.2024



# Was verbirgt sich hinter...

## **Fachstelle für Bürgerengagement und Lokale Agenda Leonberg**

Die städtische Koordinatorin ist Anlaufstelle in allen Fragen rund um das Thema Bürgerengagement, Ehrenamt und lokale Agenda 21.

Susanne Halfar, Tel. 07152-990 4977, [s.halfar@leonberg.de](mailto:s.halfar@leonberg.de)  
[www.leonberg.de/Bürger\\_aktiv.de](http://www.leonberg.de/Bürger_aktiv.de)

## **FreiwilligenAgentur Leonberg**

In städtischer Trägerschaft ist sie Brücke zwischen Menschen, die ein freiwilliges Engagement suchen und Leonberger Organisationen, die sich über Mithilfe freuen würden. Das ehrenamtliche Team berät kostenlos und unverbindlich über vielfältige Engagementmöglichkeiten in Leonberg. Kommen Sie vorbei - wir freuen uns auf Sie!

Die Beratung der FreiwilligenAgentur Leonberg findet jeden 1. Mittwoch von 16.00 – 18.00 Uhr im Bürgerzentrum Stadtmitte statt.

Eine Anmeldung ist erforderlich. [Freiwilligenagetur@leonberg.de](mailto:Freiwilligenagetur@leonberg.de) oder Frau Halfar, [s.halfar@leonberg.de](mailto:s.halfar@leonberg.de)

## **INSEL Leonberg e.V.**

Die INSEL - Initiative selbst bestimmen - vorsorgen Leonberg e.V. - setzt sich ein für einen menschenwürdigen Umgang mit Schwerstkranken und Sterbenden und die Wahrung des Selbstbestimmungsrechtes. Mitglieder des Vereins beraten ehrenamtlich über Vorsorgepapiere und Patientenverfügungen. Anmeldung: Tel. 07152-3378610

## **Lokale Agenda Leonberg**

Nach dem Motto: „Global denken - lokal handeln“ arbeiten Bürger\*innen gemeinsam mit Gemeinderat und Stadtverwaltung in Arbeitsgruppen zusammen und nehmen ehrenamtlich projektebezogene, nachhaltige und zukunftsorientierte Aufgaben wahr. Interessante Projekte und Arbeitsgruppen bieten einen vielfältigen und kreativen Engagementbereich. Jeder kann sich einbringen. Aktuelle Agendagruppen: [www.leonberg.de/lokale-agenda-21](http://www.leonberg.de/lokale-agenda-21)

---

---

---

# Was verbirgt sich hinter...

## **Stadtseniorenrat Leonberg e.V.**

Der Seniorenrat Leonberg e.V. vertritt die Interessen der Senioren\*innen. Seine Aufgabe ist es, auf Missstände hinzuweisen und Vorschläge für Veränderungen zu machen, um eine gute Lebensqualität für alle zu erreichen. Er setzt sich ein für ein altersrealistisches Bild der älteren Generation in unserer Gesellschaft und deren gesellschaftliche Teilhabe sowie ein selbstbestimmtes Leben im Alter.

Näheres unter [www.stadtseniorenrat-leonberg.de](http://www.stadtseniorenrat-leonberg.de) oder in der telefonischen Sprechstunde, Tel. 0173-6513837 oder 0162-4147616, jeden 1. Dienstag im Monat von 10 bis 11 Uhr. Lesen Sie ggf. auch unter [www.kreisseniorenrat-boeblingen.de](http://www.kreisseniorenrat-boeblingen.de)

## **Quartiersarbeit Leonberg „offener Quartierstreff für die Nachbarschaft“.**

Die Quartiersarbeit „lebendige Nachbarschaft“ der Stadt Leonberg hat gemeinsam mit der Samariterstiftung zum Ziel lokale Gemeinschaften zu fördern, in der man sich kennt, in der man mal miteinander ins Gespräch kommt und voneinander weiß. Wenn man sich kennt, kann man sich auch unterstützen. Eine schöne Gemeinschaft kann dann auch eine sorgende Gemeinschaft sein. Die Quartiersarbeit vernetzt aktiv Menschen, Einrichtungen, Initiativen, Strukturen und Gruppen, die es vor Ort bei uns in Leonberg Mitte gibt. Mit konkreten Aktionen schafft die Initiative niederschwellige Begegnungsmöglichkeiten für alle, die Lust haben, Nachbar\*innen kennenzulernen.

Näheres unter: [www.leonberg.de/Quartiersimpulse](http://www.leonberg.de/Quartiersimpulse) & [www.zeit-fuer-menschen.de/leben-im-quartier](http://www.zeit-fuer-menschen.de/leben-im-quartier), Ansprechperson ist Quartierskoordinatorin Sandra Eisenhauer/ Mail: [quartier@leonberg.online](mailto:quartier@leonberg.online) / Tel. 0160-99155876

Quartiersfilm zum Anschauen unter:

<https://www.youtube.com/watch?v=Bfuumze0rcQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=IstgE8rZij4>



Wegwerfen? Denkste!



# Repair Café



Ein nachhaltiges Projekt der lokalen Agenda Leonberg in den Räumen des Bürgerzentrums Stadtmitte nach dem Motto: "Reparieren statt Wegwerfen".

Gemeinsam werden kaputte Gegenstände repariert.

Hobby-Experten\*innen helfen beim Reparieren und geben Anleitung und Hilfestellung für die Bereiche, Elektronik, Holz, Textil/Nähen, PC und sonstiges.

Jeden zweiten Samstag im Monat von 10.00 bis 13.00 Uhr.

13. Januar

10. Februar

09. März

13. April

11. Mai

08. Juni

13. Juli

10. August

## Info unter:

Herr Werner Stocker

Tel: 07152 / 23541

Susanne Halfar

Tel: 07152 / 990 4977

[www. Repair-Leonberg.de](http://www.Repair-Leonberg.de)

E-Mail:

[info@Repair-Leonberg.de](mailto:info@Repair-Leonberg.de)



© Repair Café- Leonberg



# Bauernmalerei

Hier können Sie Holzgegenstände individuell mit Acrylfarben bildnerisch gestalten.

Wir laden Sie herzlichst zu einem unverbindlichen Schnupperkurs ein!

**Die Gruppe braucht Verstärkung!**

Jeden Montag  
von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

Januar	08. 15. 22. 29. -
Februar	05. 12. 19. 26. -
März	04. 11. 18. 25. -
April	- 08. 15. 22. 29.
Mai	06. 13. - 27. -
Juni	03. 10. 17. 24. -
Juli	01. 08. 15. 22. 29.
August	05. 12. 19. 26. -



© DoraZ - Fotolia



**Info unter:**  
Frau Fischer  
Tel: 07152 / 990-4975  
E-Mail:  
[p.fischer@leonberg.de](mailto:p.fischer@leonberg.de)



# Holzarbeiten



Unter fachkundiger Anleitung von Herrn Hohenberger werden unterschiedliche formlose Holzrohlinge in liebevoller Kleinarbeit in künstlerische Kreationen verwandelt.

Jeden Dienstag  
von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

Januar	-	09.	16.	23.	30.
Februar	06.	-	20.	27.	-
März	05.	12.	19.	26.	-
April	02.	09.	16.	23.	30.
Mai	07.	14.	21.	28.	-
Juni	04.	11.	18.	25.	-
Juli	02.	09.	16.	23.	30.
August	06.	13.	20.	27.	-

**Info unter:**  
Frau Fischer  
Tel: 07152 / 990-4975  
E-Mail:  
p.fischer@leonberg.de



© adam 121 - Fotolia



# Arbeiten mit Speckstein

Wollen Sie selbstständig in einer Gruppe mit Speckstein arbeiten? Ein voll ausgestatteter Werkraum mit zahlreichen Werkzeugen wartet auf Ihre kreativen Hände!

Wir laden Sie herzlichst zu einem unverbindlichen Schnupperkurs ein.

**Die Gruppe braucht Verstärkung!**

Jeden Mittwoch  
von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr.

Januar	-	10.	17.	24.	31.
Februar	07.	14.	21.	28.	-
März	06.	13.	20.	27.	-
April	03.	10.	17.	24.	-
Mai	-	08.	15.	22.	29.
Juni	05.	12.	19.	26.	-
Juli	03.	10.	17.	24.	31.
August	07.	14.	21.	28.	-



**Info unter:**  
Frau Fischer  
Tel: 07152 / 990-4975  
E-Mail:  
[p.fischer@leonberg.de](mailto:p.fischer@leonberg.de)

© A\_Bruno - Fotolia





# SPIELCLUBS

An regelmäßigen Terminen treffen wir uns zum Spielen.

## **Bridge**

Wir suchen neue Mitspieler\*innen „mit Vorkenntnissen“

## **Bridge**

## **Schach**

Wir suchen neue Mitspieler\*innen „mit Vorkenntnissen“

## **Skat**

Wir suchen neue Mitspieler\*innen „mit Vorkenntnissen“

Mittwoch 14.30 Uhr - 17.00 Uhr

Mittwoch 19.30 Uhr - 21.30 Uhr

Montag 13.00 Uhr - 17.00 Uhr

Donnerstag 13.00 Uhr - 17.00 Uhr

Donnerstag 13.00 Uhr - 17.00 Uhr

## **Info unter:**

Frau Fischer

Tel: 07152 / 990-4975

E-Mail:

p.fischer@leonberg.de



© M. Schuppich - Fotolia



# Offener Singtreff

Haben Sie Spaß, mit uns gemeinsam Volkslieder und alte deutsche Schlager zu singen, dann sind Sie bei uns herzlichst willkommen.

Jeden dritten Montag im Monat von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr.

15. Januar

19. Februar

18. März

15. April

13. Mai

17. Juni

15. Juli

19. August



© bidaya - Fotolia



**Info unter:**

Herr Schneiderat

Tel: 07152 / 25329

E-Mail:

wilfriedschneiderat@  
gmail.com





## Gesprächsrunde für Frauen ab 60

In dieser Gruppe treffen sich Frauen ab 60 Jahren zu einer eigenverantwortlichen Gesprächsgruppe, in der auch neue Frauen ihren Platz finden. Unsere Themen finden wir als vielseitig interessierte Frauen mit unterschiedlichen Lebenserfahrungen gemeinsam. Dabei geht es um alles, was uns bewegt, von Alltagsproblemen bis zu aktuellen gesellschaftlichen Fragen. Wir tauschen Wissen und Meinungen aus, hören einander zu, erfahren unterschiedliche Sichtweisen und lernen voneinander.

Jeden dritten Montag im Monat  
von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr.

- 15. Januar
- 19. Februar
- 18. März
- 15. April
- 27. Mai
- 17. Juni
- 15. Juli
- 19. August

**Info unter:**  
Frau Renate Strauss  
Tel: 07152 / 73070  
E-Mail:  
[rs.vs@kabelbw.de](mailto:rs.vs@kabelbw.de)



© 91083780 - iStocker



# Cercle Français

Leonberg

Die Gruppe Cercle Français steht für lebendige Partnerschaft zwischen deutscher und französischer Kultur.

Am Mittwoch  
von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr.

Januar	10.	24.	-
Februar	07.	21.	-
März	06.	20.	-
April	03.	17.	-
Mai	08.	22.	-
Juni	05.	19.	-
Juli	03.	17.	31.
August	-	14.	28.



**Info unter:**

Frau Helga Kreis

Tel: 07152 / 929084

E-Mail: [h.v.kreis@gmx.de](mailto:h.v.kreis@gmx.de)

oder

Frau Petra Appiah

Tel: 07152 / 906909

E-Mail: [patkaz@web.de](mailto:patkaz@web.de)



# I ♥ LINE DANCE

## Linedance- von Freestyle bis Jive für Senioren\*innen



Dieser Kurs ist für alle, egal ob Frau oder Mann, die gerne in netter Gemeinschaft tanzen möchten. Es wird in Gruppen bzw. Reihen (Lines) getanzt, mal langsamer mal etwas schneller. Die Tänze sind einfach zu erlernen, die Musik geht von Oldies bis zu aktuellen Hits. Wichtig ist die Freude beim Tanzen. Tanzen fördert Konzentration, Koordination und die körperliche Fitness. Wer also etwas Neues ausprobieren möchte, ist hier richtig!

Bitte Tanzschuhe oder saubere, drehfreudige Turnschuhe (keine Sneakers) und ein Getränk mitbringen.

Am Donnerstag  
von 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr.

Januar - 11. 18. 25.

### Schnupperkurs

Februar - - 22. 29.

März 07. 14. 21. -

April - 11. 18. 25.

Mai 02. 16. - -

Juni 06. 13. 20. 27.

Juli 04. - - -

August Ferien

**Anmeldung** über die  
VHS Leonberg  
Tel: 07152 / 3099-30  
[www.vhs.leonberg.de](http://www.vhs.leonberg.de)



©sabinehrdler- Fotolia



# Gymnastik -Für Senioren-

Frau Müller oder Frau Saible zeigt Ihnen leichte aber trotzdem effektive Übungen, um die müden Knochen wieder etwas auf Trab zu bringen. Ziel ist es, durch intensives und regelmäßiges Training dem alltäglichen Bewegungsmangel entgegenzuwirken und dem Körper Haltung, Kraft und Beweglichkeit zu vermitteln.

Am Mittwoch

Gruppe A: 09.15 - 10.15 Uhr

Gruppe B: 10.30 - 11.30 Uhr

Januar	10.	17.	24.	-
Februar	-	-	21.	28.
März	06.	13.	20.	-
April	10.	17.	24.	-
Mai	08.	15.	-	-
Juni	05.	12.	19.	26.
Juli	03.	-	-	-
August	Ferien			



**Anmeldung** über die  
VHS Leonberg  
Tel: 07152 / 3099-30  
[www.vhs.leonberg.de](http://www.vhs.leonberg.de)

© belahoche - Fotolia



# Griechischer Tanz

Die uralten, noch heute in Griechenland lebendigen Tänze verbinden Tradition und Freude an der Bewegung im Tanz mit körperlichem Training. Es sind meist Reigentänze, man braucht daher keine Tanzpartner\*innen. Die Tänze sind in jedem Alter leicht zu erlernen und wenig anstrengend. Sie lernen unter der Anleitung von Babis Almpantis die Technik für diese Tänze.

Wir suchen für die Tanzgruppe noch neue Tänzer\*innen!

Am Donnerstag  
von 19.45 Uhr bis 21.15 Uhr.

Januar	11.	25.
Februar	08.	22.
März	07.	-
April	04.	18.
Mai	02.	16.
Juni	13.	27.
Juli	11.	25.
August	Ferien	

## Info unter:

Herr Elmar Hahn

Tel: 07031 / 278941

E-Mail: [elmarhan@web.de](mailto:elmarhan@web.de)



©Laizo - Fotolia



# Kosovarischer-Treff

Die Gruppe trifft sich regelmäßig zum Gesprächsaustausch, gemeinsamen Musizieren, Kochen, Backen und Spielen.

Kinder sind in unsere Gruppe gerne willkommen.

Wir freuen uns auf Sie, kommen Sie doch einfach vorbei.

Am Samstag  
von 18.00 bis 22.00 Uhr.

Januar	-	-	-	-
Februar	03.	10.	-	24.
März	02.	09.	16.	23.
April	-	13.	20.	27.
Mai	04.	-	-	-
Juni	08.	15.	22.	29.
Juli	06.	13.	20.	-
August	Ferien			



© Kosowarischer - Treff



**Info unter:**

Frau Antigone Lipaj

Tel: 07152 / 354981

E-Mail:

antigonalipaj@gmail.com





## Frauenselbsthilfe Krebs „Selbsthilfegruppe“

### WIR UNTERSTÜTZEN SIE!

Das Leitmotiv der Frauenselbsthilfe Krebs ist die Hilfe zur Selbsthilfe. Wir unterstützen Sie dabei, Ihre vorhandenen eigenen Ressourcen zu entdecken und zu nutzen. Wir fangen Sie auf, wenn Sie sich nach dem Schock der Diagnose oder auf dem Weg durch die Erkrankung allein gelassen fühlen. Wir informieren Sie über gute Wege zum Umgang mit Ihrer Erkrankung, mit den Therapien und deren Nebenwirkungen. Wir begleiten Sie bei Ihrer Alltags- und Lebensgestaltung nach der Diagnose, beim Umgang mit Hilfsmitteln und der Beantragung von Sozialleistungen.

Unser Ziel ist es, Ihnen in dieser schwierigen Zeit zu vermitteln, dass Hoffnung und Zuversicht erlaubt sind und Sie Ihren Weg nicht allein gehen müssen. Wir begleiten Sie dabei.

Die FSH ist eine der größten und ältesten Krebs-Selbsthilfeorganisationen Deutschlands. Neben dem dichten Netz an regionalen Gruppen bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich online auszutauschen oder sich am Telefon beraten zu lassen. Alle Angebote stehen auch Angehörigen offen. Die Teilnahme an den Gruppentreffen ist unverbindlich und ohne Mitgliedsbeitrag. Probieren Sie unsere Selbsthilfe-Angebote aus! Sie sind herzlich willkommen!

Am Mittwoch  
von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr.

Januar	10.	24.
Februar	07.	21.
März	06.	20.
April	03.	17.
Mai	15.	29.
Juni	12.	26.
Juli	10.	24.
August	Ferien	

### Info unter:

Frau Anke Nebenführ

E-Mail:

anke-nebenfuehr@t-online.de



<https://www.frauenselbsthilfe.de>



# SPRUNGBRETT

Die Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angststörungen und Panik-Attacken

Grundsätzlich ist Angst ein normales und sinnvolles Gefühl. Als Reaktion auf reale bedrohliche Situationen setzt Angst Kräfte frei und lässt uns Gefahren meistern. Krankhaft ist Angst dann, wenn sie keine angemessene Reaktion mehr darstellt, wenn sie in Situationen entsteht, die eigentlich keine Angst auslösen sollten oder wenn sie Menschen überfällt, ohne dass ein für andere erkennbarer Grund besteht.

Angst-Störungen und Panik-Zustände können so stark ausgeprägt sein, dass sie den Menschen in seiner Aktivität lähmen und ihm die Lebensfreude nehmen. Es kann eine große Hilfe sein, wenn man über seine Ängste mit anderen Menschen/Gleichgesinnten sprechen und sich austauschen kann.

Die Selbsthilfegruppe „Sprungbrett“ bietet ihre Abende als sinnvolle Ergänzung zu einer ärztlichen Therapie an. Der Besuch der Selbsthilfegruppe ist kein Ersatz für ärztliche oder psychotherapeutische Behandlung! Bei unseren Treffen beginnen wir mit der Tiefenmuskelentspannung und sitzen dann zum gemeinsamen Gespräch zusammen.

Am Mittwoch  
(immer in den ungeraden Kalenderwochen)  
von 19.30 Uhr bis 20.45 Uhr.

Januar	-	17.	31.
Februar	-	14.	28.
März	-	13.	27.
April	-	10.	24.
Mai	08.	22.	-
Juni	05.	19.	-
Juli	03.	17.	31.
August	-	14.	28.

**Die Teilnahme ist unabhängig und kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich!**

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf - Sie werden rasch feststellen, dass nur der 1. Schritt schwer ist!



**Info und Anmeldung:**  
Herr Günther Philippi  
Herr Rainer Blümle  
Tel: 07231 / 4623438  
E-Mail:  
g-philippi@gmx.net



# Selbsthilfegruppe

für Depressionen und Ängste  
in Leonberg



Hilfe zur Selbsthilfe heißt: Wir lernen die eigenen Probleme anzunehmen und deren Lösungen selbst zu erarbeiten.

**Eine Teilnahme ist kostenfrei!  
Anmeldung ist erforderlich!**

Am Montag  
von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr.

Januar	09.	23.
Februar	13.	27.
März	12.	26.
April	09.	23.
Mai	14.	28.
Juni	11.	25.
Juli	09.	23.
August	Ferien	

## Info unter:

Frau Beate

Wiese-Winkler

Tel: 07159 / 44534



© fotomek - Fotolia



# AWO Leonberg

## Vater-Kind-Treff

Für alle Väter mit Töchtern oder Söhnen ab dem Alter von einem Jahr.

Gemeinsam mit den Kindern wollen die Väter viel erleben und erfahren. Abenteuerliche Geländespiele, tolle Geschicklichkeitsaufgaben, gemeinsame Spiele machen, zusammen kochen und backen.

Auch Ausflüge in die nähere Umgebung dürfen nicht fehlen.

Wäre das was für Euch?

**HERZLICH WILLKOMMEN**

Am Samstag  
von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr.

Januar	-	20.
Februar	03.	17.
März	02.	16.
April	06.	20.
Mai	04.	-
Juni	-	15.
Juli	06.	-
August		Ferien



© Soloviova Liadmyla - Fotolia



**Info unter:**

Herr Marcus Mörk

Tel: 07152 / 25287

E-Mail:

[awo-leonberg@freenet.de](mailto:awo-leonberg@freenet.de)

# GlemsTaler TauschRing



Der GlemsTalerTauschRing wurde 2004 gegründet und ist eine Initiative von organisierter Nachbarschaftshilfe.

## **Getauscht wird Zeit gegen Zeit**

Wir treffen uns jeweils am ersten Dienstag im Monat ab 19.00 Uhr zu unseren Stammtischen. Gäste und Interessierte sind jederzeit willkommen.

Jeden ersten Dienstag im Monat von 19.00 bis 21.00 Uhr.

09. Januar

06. Februar

05. März

02. April

07. Mai

04. Juni

02. Juli

August Ferien

## **Info unter:**

E-Mail:

[kontakt@glemstaler.de](mailto:kontakt@glemstaler.de)

oder [www.glemstaler.de](http://www.glemstaler.de)





# IBB-Stelle

## im Landkreis Böblingen

Wir sind eine Beratungs-, Informations und Beschwerdenstelle für psychisch erkrankte Menschen und deren Angehörige im Landkreis Böblingen.

Die Mitarbeiter\*innen der IBB-Stelle sind Anlaufstelle für Fragen aller Art, die Menschen in seelischen Notlagen beschäftigen.

Sie arbeiten ehrenamtlich, haben ein offenes Ohr, kennen viele Hilfsmöglichkeiten und können bei Schwierigkeiten vermitteln. Die Gespräche mit Ihnen sind selbstverständlich vertraulich, kostenfrei und unabhängig.

Jeden ersten Freitag im Monat von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

12. Januar

02. Februar

01. März

12. April

03. Mai

07. Juni

05. Juli

02. August

Im Bürgerzentrum Stadtmitte gibt es regelmäßig Sprechstunden für psychisch kranke Menschen und ihre Freunde oder Angehörigen.



### Info unter:

Tel: 07044 400 9900

E-Mail:

[Kontakt@ibb-stelle-bb.de](mailto:Kontakt@ibb-stelle-bb.de)





## Stadtseniorenrat Leonberg e.V.

### **Der Seniorenrat Leonberg e.V. vertritt die Interessen der Senio- ren\*innen.**

Seine Aufgabe ist es, auf Missstände hinzuweisen und Vorschläge für Veränderungen zu machen um eine gute Lebensqualität für alle zu erreichen. Er setzt sich für ein altersrealistisches Bild der älteren Generation in unserer Gesellschaft und deren gesellschaftliche Teilhabe sowie ein selbstbestimmtes Leben im Alter ein.

Es gibt regelmäßig eine telefonische Sprechstunde vom Stadtseniorenrat Leonberg e.V. Rufen Sie uns an! Wir geben Ihnen gerne Auskunft.

Jeden ersten Dienstag im Monat von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr telefonische Sprechstunde.

- 09. Januar
- 06. Februar
- 05. März
- 02. April
- 07. Mai
- 04. Juni
- 02. Juli
- 06. August

### **Info unter:**

Frau Margot Nittner

Tel: 0173 / 6513837

Frau Sabine Schröckhaas

Tel: 0162 / 4147616

E-Mail:

[info@stadtseniorenrat-leonberg.de](mailto:info@stadtseniorenrat-leonberg.de)

[www.stadtseniorenrat-leonberg.de](http://www.stadtseniorenrat-leonberg.de)





Der Computer Club Leonberg unterstützt ältere Menschen beim Umgang mit den "neuen Medien". Unsere ehrenamtlichen Betreuer bringen viel Geduld mit und haben Erfahrungen mit vielen typischen Problemen.

Wenn Sie Fragen zu Ihrem PC, Notebook, Tablet oder Smartphone haben, können wir bestimmt weiterhelfen.

Sie können auch Ihr eigenes Gerät mitbringen, WLAN ist vorhanden. Fragen zu Programmen/ Apps können wir sicher mit Ihnen klären.

Wir denken, dass Senioren\*innen einfach etwas vorsichtiger an Probleme herangehen und alle Schritte in Ruhe selbst praktisch ausprobieren wollen.

Jeden Freitag  
von 13.30 Uhr bis 15.30 Uhr.

Januar	-	12.	19.	26.
Februar	02.	09.	16.	23.
März	01.	08.	15.	22.
April	05.	12.	19.	26.
Mai	03.	-	17.	24.
Juni	07.	14.	21.	28.
Juli	05.	12.	19.	26.
August	Ferien			

**Eine Anmeldung ist erforderlich!**



© Computer Club Leonberg



**Anmeldung unter:**  
Herr Köppel  
Tel: 07152 / 949866  
Herr Geiger  
Tel: 07152 / 44406  
<http://ccleonberg.de>





Der Pflegestützpunkt Standort Leonberg bietet allen Bürger\*innen und Bürgern in Leonberg, Renningen, Rutesheim, Weil der Stadt und Weissach Beratung und Unterstützung rund um die Pflege, unter anderem zu folgenden Themen:

- Pflege und Unterstützung zu Hause oder in Einrichtungen
- Finanzierung von Pflege
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Beantragung und Inanspruchnahme von Leistungen
- Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- Umgang mit dementiell erkrankten Menschen
- Vorsorgeregelungen

Der Pflegestützpunkt ist zu folgenden Zeiten erreichbar:

Montag bis Mittwoch:  
von 09.00 bis 16.00 Uhr  
Donnerstag:  
von 09.00 bis 18.00 Uhr  
Freitag:  
von 09.00 bis 12.00 Uhr

Die Beratung kann persönlich, nach Absprache auch zu Hause oder telefonisch stattfinden.

**Um eine Terminvereinbarung wird gebeten!**

**Info unter:**

Frau Annemarie Kreß  
Tel: 07031 / 663-1184  
Frau Dagmar Birbalta  
Tel: 07031 / 663-1182  
E-Mail: [psp-leonberg@lrabb.de](mailto:psp-leonberg@lrabb.de)



© Pflegestützpunkt Leonberg



## Offener Quartierstreff für die Nachbarschaft



Sie sind herzlich eingeladen im Bürgerzentrum vorbeizuschauen! Die Initiative „lebendige Nachbarschaft“ lädt Sie zum offenen Quartierstreff ein, um Nachbar\*innen und Menschen aus Leonberg Mitte kennenzulernen. Gemeinsam einen Kaffee trinken, ins Gespräch kommen und ein paar schöne Momente im Alltag zu erleben. Sie können gerne einfach vorbeikommen. Wir freuen uns auf alle!

Bei Interesse an regelmäßiger Information über Aktuelles aus dem Quartier können Sie den Newsletter anfragen.

Am Dienstag  
von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr.

- 09. Januar
- 06. Februar
- 05. März
- 09. April
- 14. Mai
- 11. Juni
- 09. Juli
- 13. August

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**



© Quartierstreff Leonberg



**Info unter:**  
**Quartierskoordination**  
Frau Sandra Eisenhauer  
Tel: 0160 / 99155876  
E-Mail:  
quartier@leonberg.online

[www.leonberg.de/Quartiersimpulse](http://www.leonberg.de/Quartiersimpulse)  
und  
[www.zeit-fuer-menschen.de/leben-im-quartier](http://www.zeit-fuer-menschen.de/leben-im-quartier)



## **AWO Leonberg e.V. (Arbeiterwohlfahrt)**

### **Schuldnerberatungs- Sprechstunde**

Als Spitzenverband der freien Wohlfahrtspflege setzt sich die AWO Leonberg e.V. für Menschen in (finanziellen) Notlagen ein. Mit der ehrenamtlichen Schuldnerberatung soll Schuldner\*innen die Chance für einen finanziellen Neustart ermöglicht werden.

**Die Beratung ist unabhängig  
und kostenfrei.**

Jeden Montag  
von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr.

Januar	08.	15.	22.	29.	-
Februar	05.	12.	19.	26.	-
März	04.	11.	18.	25.	-
April	08.	15.	22.	29.	-
Mai	06.	13.	-	27.	-
Juni	03.	10.	17.	24.	-
Juli	01.	08.	15.	22.	29.
August	05.	12.	19.	26.	-

**Anmeldung ist erforderlich!**

**Info unter:**  
Herr Marcus Mörk  
Tel: 07152 / 25287





# Schreibwerkstatt

Unsere Gruppe setzt sich aus interessierten Personen jeden Alters und mit unterschiedlichsten Motivationshintergründen zusammen.

Auch unsere Erfahrungen im Schreiben könnten unterschiedlicher nicht sein. Gerade diese Unterschiede machen unsere Treffen so spannend und wertvoll für jeden Teilnehmer. Ob Erzählungen, Kurzgeschichten, biografische Texte, jeder Schreibstil ist bei uns willkommen.

## Was wir machen:

Wir erlernen gemeinsam unter Anleitung unseres Dozenten die wichtigsten Handwerkszeuge und Techniken des Schreibens. Schreibübungen, wie z.B. eine kurze Erzählung aus drei vorgegebenen Worten, werden konstruktiv in der Gruppe diskutiert.

Am Freitag  
von 9.30 Uhr bis 12.00 Uhr.

26. Januar

23. Februar

22. März

26. April

- Mai

21. Juni

19. Juli

August Ferien

**Wir laden Sie zu einem kostenlosen Schnuppertag ein!**



© fortoon - Fotolia



## Info unter:

Frau Marita Grau

Tel: 07159 / 920975

Handy: 0173 / 1071010

E-Mail:

[schreibwerkstatt-](mailto:schreibwerkstatt-leonberg@gmx.de)

[leonberg@gmx.de](mailto:schreibwerkstatt-leonberg@gmx.de)





Bürgerzentrum Stadtmitte  
Neuköllnerstraße 5  
71229 Leonberg



[www.leonberg.de/bürger\\_aktiv](http://www.leonberg.de/bürger_aktiv)