

DAS SPORTLICHE
„BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR SENIOREN“
IN LEONBERG

Sich regen bringt ...
... Freunde
und Kontakt zu netten Leuten
und erhält die Gesundheit!

In Leonberg gibt es vielerlei Möglichkeiten für Senioren
gemeinsam etwas für ihre Gesundheit durch geeignete
Bewegung und Sport zu tun.

**Die hier aufgeführten Angebote richten sich an alle
Senioren in Leonberg ohne die Verpflichtung einer
Vereinsmitgliedschaft.**

Bitte informieren Sie sich unverbindlich über das Sie interessierende
Angebot.
Kontaktdaten sind jeweils angegeben.
Dort erfahren Sie alles Wissenswerte!
Wann? Wo? Wie? Welcher Preis? Geeignete Kleidung?

***Und wann beginnen Sie mit Ihrer Bewegung
zusammen mit Gleichgesinnten?***

Verantwortlich: Stadt Verband Sport Leonberg (SVS) mit freundlicher Unterstützung durch die Stadt Leonberg Geschäftss
SVS: Telefon 07152 990-1410 / Fax: 07152 990-1490 / E-Mail: wal@leonberg.de

Stand: Oktober 2017

– Angaben ohne Gewähr –

ELTINGEN UND LEONBERG

Alpen + Skiclub Leonberg e.V.	Ansprechpartner
<ul style="list-style-type: none"> Gymnastik für Damen und Herren Di. und Fr. von 15.00 bis 16.00 Uhr 	Dieter Bauer, Telefon: 07152 45959
Familien - Bildungsstätte Leonberg	Ansprechpartner
<ul style="list-style-type: none"> Gedächtnistraining Gymnastik für Damen und Herren 	Telefon: 07152 947020 Montag bis Donnerstag 9.00 bis 12.00 Uhr Mittwoch und Donnerstag 17.00 bis 18.00 Uhr
NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Leonberg und Eltingen	Ansprechpartner
<ul style="list-style-type: none"> Wanderungen 	Heinz Klingel, Telefon: 07152 58238
Schachverein 1978 Leonberg e.V.	Ansprechpartner
<ul style="list-style-type: none"> Schach – nicht nur für Turnierspieler 	Martin Berger Telefon: 07152 3310660 ab 19 Uhr
Schwäbischer Albverein Ortsgruppe Leonberg	Ansprechpartner
<ul style="list-style-type: none"> Wanderungen 	Rosemarie Maier, Telefon: 0711 233246
Seniorenzentrum „Am Parksee“	Ansprechpartner
<ul style="list-style-type: none"> Gymnastik für Damen und Herren 	Telefon: 07152 60420
TSG Leonberg 1849 e.V.	Ansprechpartner
<ul style="list-style-type: none"> Gymnastik für Damen und Herren Life-Kinetik – das Bewegungsprogramm zur Gehirnentfaltung Nordic Walking Fr. um 16.00 Uhr 	Geschäftsstelle Telefon: 07152 23988 Montag -Freitag 09.00 – 12.00 Uhr und 17.30 bis 19.00 Uhr
TSV 1894 Eltingen e.V.	Ansprechpartner
<ul style="list-style-type: none"> Gesund im Alter“ Damengymnastik Freizeitsport Lauftreff Osteoporosegymnastik Rückenschule Tanzsport 	Geschäftsstelle Telefon: 07152 46699 Dienstag von 17 bis 20 Uhr und Donnerstag von 09 bis 12 Uhr
Versehrten- und Behinderten Sportgruppe des Altkreises	Ansprechpartner
<ul style="list-style-type: none"> Faustball Kegeln für Körperbehinderte Schwimmen Wassergymnastik 	Peter Loës, Telefon: 07152 21631
Volkshochschule Leonberg	Ansprechpartner
<ul style="list-style-type: none"> Vielerlei Kurse im Bereich „Bewegung, Gesundheit, Sport, Wassergymnastik usw. 	VHS-Geschäftsstelle Telefon: 07152 309930

Gebersheim

Sportverein Gebersheim e.V. 1924	Ansprechpartner
<ul style="list-style-type: none">• Fit bis ins hohe Alter• Frauenfit ab 55+• Gymnastik• Yoga	Sibylle Röck, Telefon: 07152 6115180

Höfingen

LandFrauen, Ortsgruppe Leonberg-Höfingen	Ansprechpartner
<ul style="list-style-type: none">• Gehirntraining	Ruth Zerweck, Telefon: 07152 22402
TSV Höfingen 1902 e.V.	Ansprechpartner
Mitgliedschaft erforderlich <ul style="list-style-type: none">• Tischtennis• Damengymnastik Mitgliedschaft nicht erforderlich <ul style="list-style-type: none">• Lauftreff• Ganzkörperkräftigung (Kurs)	Geschäftsstelle Telefon: 07152 927252 Dienstag, 17 bis 19 Uhr Donnerstag, 16.30 bis 18 Uhr

Warmbronn

Spvgg. Warmbronn 1910 e.V.	Ansprechpartner
<ul style="list-style-type: none">• Gesundheitsorientierte Gymnastik• Fitness- und Funktionstraining• Gleichgewichtstraining• Rückenschule• Yoga, Lauf- und Walkingtreff• Sportabzeichengruppe• Funktionsgymnastik für Männer	Gabi Kallenberger, Bereichsleitung "Aktiv und Gesund", Telefon 07152 / 73628 gabi.kallenberger@t-online.de
Netzwerk "Gute Nachbarschaft"	Ansprechpartner
<ul style="list-style-type: none">• Seniorengymnastik für Damen• Seniorengymnastik für Herren	Evang. Kirchengemeinde Warmbronn, Telefon 07152 / 330761, pfarramt.warmbronn@elkw.de